



FORMATION PREMIERS SECOURS

PRIMUS
FORMATION

Mise à jour le 15/01/2025

Premiers Secours

 **7h00**

 **2 ans**

Programme de formation - modalités pédagogiques

ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'agir efficacement face à une situation d'urgence en attendant l'arrivée des secours. Il saura adopter les bons réflexes pour se protéger, examiner une victime, alerter les services d'urgence, et réaliser les premiers gestes essentiels selon la situation rencontrée.

Il sera en mesure de reconnaître les signes de détresse vitale, d'adapter son comportement sans se mettre en danger, et de porter assistance de manière simple, rapide et sécurisée.

PUBLIC

Toute personne désireuse de savoir comment réagir face à une urgence

MOYENS HUMAINS

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

MOYENS TECHNIQUES

- Support PDF du programme Premiers Secours
- Projecteur, vidéo, ordinateur
- DAE – Défibrillateur Automatisé Externe
- Mannequins adulte et nourrisson (RCP)
- Mannequin Heimlich

PRE-REQUIS

- Il est recommandé de maîtriser le français

NOMBRE DE PARTICIPANT

- De 4 à 10 personnes

LIEUX

- Intra-entreprise

DURÉE

- 7h00

VALIDATION

- QCM « Premiers secours »
- Remise d'un livret premiers secours
- Certificat de réalisation

TAUX DE RÉUSSITE

100%

TAUX SATISFACTION

100%

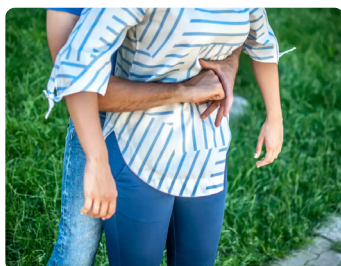
du 01/01/2025 au 30/04/2025

40%
THÉORIQUE

3h

60%
PRATIQUE

4h



PROGRAMME

40%
THÉORIQUE

3h

- Pourquoi apprendre les premiers secours ?
- Le devoir d'assistance – article 223-6 du Code pénal
- Se préparer à une catastrophe (ex. Feu, inondation)
- Protéger, examiner, alerter, secourir
- Savoir alerter les secours (112, 15, 18...)
- Examiner une victime : les bons réflexes

60%
PRATIQUE

4h

- Une personne s'étouffe
- Une personne saigne abondamment
- Une personne est inconsciente
- Une personne ne respire pas
- Une personne se plaint d'un malaise
- Une personne présente une plaie (grave ou simple)
- Une personne présente une brûlure
- Une personne présente une atteinte des os ou des articulations



Nos formations peuvent être accessibles à certaines formes de handicap. N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions réaliser une analyse en amont avant votre inscription.

TARIF INTRA

- Sur devis

Délai d'accès

- 15 jours

Inscription

- Par téléphone ou mail

AGRÉMENTS

Organisme de formation enregistré auprès de la DRIEETS sous le numéro 11770752377
Habilité pour la prise en charge des formations auprès des OPCO



Organisme de formation PRIMUS FORMATION

6 Rue des Prés Saint-Martin, 77130 Montereau-Fault-Yonne

Téléphone : 01 85 48 19 27 | www.primus-formation.fr | Mail : contact@primus-formation.fr

Siret 904 998 804 00010 - APE 8559B - RCS Melun