



# FORMATION GESTES D'URGENCES

**PRIMUS  
FORMATION**

Mise à jour le 26/09/2024

## Gestes d'urgences

 **3h30**

 **1 an**

### Programme de formation - modalités pédagogiques

#### **ORGANISATION**

##### OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation en gestes d'urgences a pour but d'apprendre aux participants les gestes de premiers secours en cas d'urgence médicale et de leur donner les compétences et la confiance nécessaires pour agir rapidement et efficacement.

Elle couvre un large éventail de compétences, notamment la réanimation cardio-pulmonaire (RCP), l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), la position latérale de sécurité (PLS), l'étouffement complet et le retournement de la victime.

##### PUBLIC

Tous les salariés d'entreprise ou d'établissement

##### MOYENS HUMAINS

Formateur habilité par l'INRS

##### MOYENS TECHNIQUES

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- PowerPoint Gestes d'urgences
- DAE – Défibrillateur Automatisé Externe
- Mannequins adulte et nourrisson Q CPR avec visualisation sur tablette.

#### PRE-REQUIS

- Aucun

#### NOMBRE DE PARTICIPANT

- De 4 à 10 personnes

#### LIEUX

- Intra ou Inter-entreprise

#### DURÉE

- 3h30

#### VALIDATION

- Questionnaire (QCM) d'évaluation
- Remise d'un support de cours
- Attestation de fin de stage

#### TAUX DE RÉUSSITE

**100%**

#### TAUX SATISFACTION

**100%**

du 01/01/2024 au 26/09/2024

**20%**  
THÉORIQUE

**45min**

**80%**  
PRATIQUE

**2h45**



## PROGRAMME

**20%**  
THÉORIQUE

45min

### Connaissance de l'article 223.6 du code pénal

- La non-assistance à personne en danger
- Les 3 éléments qui la constituent.
- Sanctions pénales

### Connaissance des numéros d'urgences

- Numéros d'urgences en France
- Numéro d'urgence en Europe
- Numéro d'urgence pour personnes sourdes ou malentendantes

### Connaissance des 4 actions

- Retournement
- Méthode Heimlich
- Position latérale de sécurité (PLS)
- Réanimation cardio pulmonaire (RCP)

**80%**  
PRATIQUE

2h45

- Effectuer le retournement d'une victime au sol en utilisant les gestes appropriés
- Pratiquer la technique de Heimlich sur un mannequin pour dégager les voies respiratoires.
- Gestes sur femme enceinte.
- Gestes sur nourrisson.
- Placer une victime en position latérale de sécurité (PLS).
- Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) sur une victime (Mannequin).
- Installer et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).



Nos formations peuvent être accessibles à certaines formes de handicap. N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions réaliser une analyse en amont avant votre inscription.

### TARIF INDIVIDUEL

- Sur devis

### Délai d'accès

- 15 jours

### TARIF GROUPE ET INTRA

- Sur devis

### Inscription

- Par téléphone ou mail

### AGRÉMENTS

Organisme de formation enregistré auprès de la DIRECCTE sous le numéro 11770752377  
Habilité pour la prise en charge des formations auprès des OPCO



### Organisme de formation PRIMUS FORMATION

6 Rue des Prés Saint-Martin, 77130 Montereau-Fault-Yonne

Téléphone : 01 85 48 19 27 | [www.primus-formation.fr](http://www.primus-formation.fr) | Mail : [contact@primus-formation.fr](mailto:contact@primus-formation.fr)

Siret 904 998 804 00010 - APE 8559B - RCS Melun